



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Директора МБОУ СОШ №7
с. Снегуровка
Н.А. Драчук

Возрастная категория с 7-11 лет
Меню на « 30 » сентября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Полдник					
Понедельник неделя: первая	1.	Молоко 3,2%	200	120	
	Всего			120	
	Завтрак				
	1.	Макароны отварные	180	228,5	
	2.	Рыба запеченная в соусе	90	165,94	
	3.	Чай	200	63	
	4.	Хлеб пшеничный	40	98,4	
	5.	Свекла отварная	60	48,0	
	Всего			603,84	
	Итого в день			723,84	