

И.О. Директора МБОУ СОШ №7  
 с. Снегуровка  
 Н.А. Дранук



Возрастная категория с 7-11 лет  
 Меню на « 23 » сентября 20 24 г.

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
<b>Понедельник</b> неделя: вторая	<b>Полдник</b>			
	1.	Молоко 3,2%	200	120
	<b>Всего</b>			<b>120</b>
	<b>Завтрак</b>			
	1.	Плов из мяса курицы	200	374,0
	2.	чай с лимоном	200	63
	3.	хлеб с маслом	40	98,4
	4.	Свекла отварная	60	48,0
	<b>Всего</b>			<b>583,40</b>
	<b>Итого в день</b>			<b>703,40</b>