

УТВЕРЖДАЮ:  
 И.о. Директора МБОУ СОШ №7  
 с. Снегуровка  
 Н.А. Драчук



Возрастная категория с 7-11 лет  
 Меню на « 20 » сентября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
<b>Полдник</b>					
Пятница Неделя: первая	1.	Молоко 3,2%	200	120	
	<b>Всего</b>			<b>120</b>	
	<b>Завтрак</b>				
	1.	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	164,0	
	2.	Гречневая каша	180	185,2	
	3.	чай	200	63	
	4.	хлеб	40	98,4	
	5.	фрукты(яблоко, груша)	100	42,0	
	<b>Всего</b>			<b>552,60</b>	
	<b>Итого в день</b>			<b>672,60</b>	