

УТВЕРЖДАЮ:
 И.О. Директора МБОУ СОШ №7
 с. Снегуровка
 Н.А. Драчук



Возрастная категория с 7-11 лет
Меню на « 19 » сентября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Полдник					
Четверг Неделя: первая	1.	Молоко 3,2%	200	120	
	Всего			120	
	Завтрак				
	1.	Курица запеченная в соусе	90	141,8	
	2.	Каша рисовая рассыпчатая	180	186,6	
	3.	чай	200	63	
	4.	хлеб	40	98,4	
5.	овощи натуральные (огурцы)	60	8,0		
Всего				497,75	
Итого в день				617,75	