



Возрастная категория с 7-11 лет  
Меню на « 18 » сентября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
<b>Полдник</b>					
Среда Неделя: первая	1.	Молоко 3,2%	200	120	
	<b>Всего</b>			<b>120</b>	
	<b>Завтрак</b>				
	1.	Капуста тушеная с курицей	180	190,5	
	2.	Картофельное пюре	90/30	163,44	
	3.	компот из с/ф	60	26,12	
	4.	хлеб	200	116,00	
	5.	икра кабачковая	40	156,96	
	<b>Всего</b>			<b>543,7</b>	
	<b>Итого в день</b>			<b>663,7</b>	