



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. Директора МБОУ СОШ №7  
с. Снегуровка  
Н.А. Дранук

Возрастная категория с 7-11 лет  
Меню на « 16 » сентября 2024 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
<b>Полдник</b>					
<b>Понедельник</b> неделя: первая	1.	Молоко 3,2%	200	120	
	<b>Всего</b>			<b>120</b>	
	<b>Завтрак</b>				
	1.	Макаронны отварные	180	228,5	
	2.	Рыба запеченная в соусе	90	165,94	
	3.	Чай	200	63	
	4.	Хлеб пшеничный	40	98,4	
	5.	Свекла отварная	60	48,0	
	<b>Всего</b>			<b>603,84</b>	
	<b>Итого в день</b>			<b>723,84</b>	