



УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора МБОУ СОШ №7
с. Снегуровка

Драчук Н.А. Драчук

Возрастная категория с 7-11 лет
Меню на « 13 » сентября 20 24 г.

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Полдник				
Пятница неделя: вторая	1.	Молоко 3,2%	200	120
	Всего			120
	Завтрак			
	1.	Курица запеченная в соусе	90	141,8
	2.	Каша рисовая рассыпчатая	180	186,6
	3.	чай	200	63
	4.	хлеб	40	98,4
	5.	фрукты (яблоко, груша)	100	42,0
	Всего			531,75
	Итого в день			651,75