

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Директора МБОУ СОШ №7  
с. Снегуровка

Драчук Н.А. Драчук

Возрастная категория с 7-11 лет  
Меню на « 06 » сентября 20 24 г.

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
<b>Полдник</b>				
Пятница Неделя: первая	1.	Молоко 3,2%	200	120
	<b>Всего</b>			<b>120</b>
	<b>Завтрак</b>			
	1.	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	164,0
	2.	Гречневая каша	180	185,2
	3.	чай	200	63
	4.	хлеб	40	98,4
	5.	фрукты(яблоко, груша)	100	42,0
	<b>Всего</b>			<b>552,60</b>
	<b>Итого в день</b>			<b>672,60</b>