

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Директора МБОУ СОШ №7
с. Снегуровка
Н.А. Драчук

Возрастная категория с 7-11 лет
Меню на « 05 » сентября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Полдник					
Четверг Неделя: первая	1.	Молоко 3,2%	200	120	
	Всего			120	
	Завтрак				
	1.	Курица запеченная в соусе	90	141,8	
	2.	Каша рисовая рассыпчатая	180	186,6	
	3.	чай	200	63	
	4.	хлеб	40	98,4	
	5.	овощи натуральные (огурцы)	60	8,0	
	Всего			497,75	
	Итого в день			617,75	