



И.о.директора МБОУСОШ №7  
с. Снегуревка  
Н.А. Драчук

Возрастная категория с 11 до 18 лет  
Меню на « 23 » сентября 20 24 г.

|                               | Наименование блюда     | Выход<br>блюда (г) | Калорийность(ккал) |
|-------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|
| Понедельник<br>неделя: вторая | <b>Обед</b>            |                    |                    |
|                               | 1. Суп с фрикадельками | 250                | 197,4              |
|                               | 2. Плов из мяса курицы | 200                | 374,0              |
|                               | 3. чай с лимоном       | 200                | 63                 |
|                               | 4. хлеб с маслом       | 60/10              | 213,8              |
|                               | 5. Свекла отварная     | 60                 | 48,0               |
|                               | <b>Всего</b>           |                    | <b>896,2</b>       |
|                               | <b>Итого в день</b>    |                    | <b>896,2</b>       |