


 УТВЕРЖДАЮ:
 И.О. Директора МБОУ СОШ №7
 с. Снегуровка
 Драчук Н.А. Драчук

Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
Меню на « 15 » октября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Завтрак 1					
Вторник неделя: первая	1.	Каша манная молочная	250	311,2	
	2.	Чай с сахаром	200	63	
	3.	хлеб с маслом	40/10	164,6	
	Всего			538,80	
	Завтрак 2				
	1.	Свекольник на к/б	250	276,4	
2.	Запеканка рисово-творожная	200	323,2		
3.	масло сливочное	10	66		
4.	чай	200	63		
5.	хлеб	40	98,4		
6.	фрукты(яблоко, груша)	100	42,0		
Всего				869,00	
Полдник					
1.	Молоко 3,2%	200	120		
Всего				120	
Итого в день				1527,80	