


 УТВЕРЖДАЮ:
 И.О. Директора МБОУ СОШ №7
 с. Снегуровка
 Н.А. Драчук

Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)

Меню на « 03 » октября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Завтрак 1					
Четверг неделя: первая	1.	вермишель молочная	250	295,94	
	2.	Чай с сахаром	200	63	
	3.	хлеб с маслом	40/10	164,6	
	Всего			523,54	
	Завтрак 2				
	1.	боц на к/б	250	331,6	
	2.	Курица запеченная в соусе	90	141,8	
3.	Каша рисовая рассыпчатая	180	186,6		
4.	чай	200	63		
5.	хлеб	40	98,4		
6.	овощи натуральные (огурцы)	60	8,0		
Всего			829,40		
Полдник					
1.	Молоко 3,2%	200	120		
Всего			120,00		
Итого в день			1472,94		