

И.о. Директора МБОУ СОШ № 7
с. Снегуровка
Н.А. Драчук



Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)

Меню на « 30 » сентября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Завтрак 1					
Понедельник неделя: первая	1.	Каша молочная "Геркулес"	250	345,93	
	2.	Чай с сахаром	200	63	
	3.	хлеб с маслом	40/10	164,6	
	Всего			573,53	
	Завтрак 2				
	1.	Рассольник на кур/бульоне	250	379,2	
2.	Макаронны отварные	180	228,5		
3.	Рыба, запеченая в соусе	90	165,94		
4.	чай	200	63		
5.	хлеб	40	98,4		
6.	Свекла отварная	60	48,0		
Всего			983,00		
Полдник					
1.	Молоко 3,2%	200	120		
Всего			120,00		
Итого в день			1676.53		