

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ СОШ №7
с. Снегуровка
Н.А. Драчук

Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
Меню на « 28 » ноября 2024 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Завтрак 1					
Четверг неделя: вторая	1.	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250	389,47	
	2.	Чай с сахаром	200	63	
	3.	хлеб с маслом	40/10	164,6	
	Всего			617,07	
	Завтрак 2				
	1.	Свекольник на к/б	250	276,4	
2.	Макароны отварные	180	228,5		
3.	Тефтели из говядины с соусом	100	180		
4.	чай	200	63		
5.	хлеб	40	98,4		
6.	кукуруза консервированная	60	26,12		
Всего			872,42		
Полдник					
1.	Молоко 3,2%	200	120		
Всего			120,00		
Итого в день			1609,49		