



Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
Меню на « 27 » сентября 20 24 г.

Наименование блюда		Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Завтрак 1				
Пятница неделя: вторая	1.	вермишель молочная	250	295,94
	2.	Чай с сахаром	200	63
	3.	хлеб с маслом	40/10	164,6
	Всего			523,54
	Завтрак 2			
	1.	Суп гороховый с курицей	250	302,5
2.	Курица запеченная в соусе	90	141,8	
3.	Каша рисовая рассыпчатая	180	186,6	
4.	чай	200	63	
5.	хлеб	40	98,4	
6.	фрукты(яблоко, груша)	100	42,0	
Всего			834,25	
Полдник				
1.	Молоко 3,2%	200	120	
Всего			120,00	
Итого в день			1477,79	