



Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
 Меню на « 25 » октября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Завтрак 1					
Пятница неделя: вторая	1.	вермишель молочная	250	295,94	
	2.	Чай с сахаром	200	63	
	3.	хлеб с маслом	40/10	164,6	
	Всего			523,54	
	Завтрак 2				
	1.	Суп гороховый с курицей	250	302,5	
2.	Курица запеченная в соусе	90	141,8		
3.	Каша рисовая рассыпчатая	180	186,6		
4.	чай	200	63		
5.	хлеб	40	98,4		
6.	фрукты(яблоко, груша)	100	42,0		
Всего			834,25		
Полдник					
1.	Молоко 3,2%	200	120		
Всего			120,00		
Итого в день			1477,79		