



Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
Меню на « 25 » сентября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)
Среда Неделя: вторая	Завтрак 1			
	1.	Каша молочная "Гречневая"	250	287,67
	2.	Чай с сахаром	200	63
	3.	хлеб с маслом	40/10	164,6
	Всего			515,27
	Завтрак 2			
	1.	Суп куриный с клецками	250	323,8
	2.	Печень тушенная в соусе	100	120,6
	3.	Картофельное пюре	200	159,9
	4.	компот из с/ф	200	116
	5.	хлеб	40	98,4
6.	овощи натуральные (огурцы)	60	8,0	
Всего			826,70	
Полдник				
1.	Молоко 3,2%	200	120	
Всего			120,00	
Итого в день			1461,97	