



И.О. Директора МБОУ СОШ №7
с. Снегуровка



Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)

Меню на « 20 » сентября 20 24 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Завтрак 1					
Пятница неделя: первая	1.	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250	389,47	
	2.	Чай с сахаром	200	63	
	3.	хлеб с маслом	40/10	164,6	
	Всего			617,07	
	Завтрак 2				
	1.	щи с курицей	250	360	
	2.	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	136,7	
3.	Гречневая каша	180	185,2		
4.	чай	200	63		
5.	хлеб	40	98,4		
6.	фрукты(яблоко, груша)	100	42,0		
Всего			885,27		
Полдник					
1.	Молоко 3,2%	200	120		
Всего			120,00		
Итого в день				1622,34	