

И.О. Директора МБОУ СОШ № 7

с. Снегуровка

Н.А. Драчук



Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)

Меню на « 18 » сентября 20 24 г.

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
<b>Завтрак 1</b>				
<b>Среда</b> неделя: первая	1.	Каша молочная "Гречневая"	250	287,67
	2.	Чай с сахаром	200	63
	3.	хлеб с маслом	40/10	164,6
	<b>Всего</b>			<b>515,27</b>
	<b>Завтрак 2</b>			
	1.	Суп гороховый с курицей	250	302,5
2.	Капуста тушеная с курицей	100	117,4	
3.	Картофельное пюре	200	159,9	
4.	компот из с/ф	200	116	
5.	хлеб	40	98,4	
6.	икра кабачковая	60	52	
<b>Всего</b>			<b>846,20</b>	
<b>Полдник</b>				
1.	Молоко 3,2%	200	120	
<b>Всего</b>			<b>120,00</b>	
<b>Итого в день</b>			<b>1481,47</b>	