



Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)  
 Меню на « 09 » октября 20 24 г.

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
<b>Завтрак 1</b>				
<b>Среда</b> Неделя: вторая	1.	Каша молочная "Гречневая"	250 287,67	
	2.	Чай с сахаром	200 63	
	3.	хлеб с маслом	40/10 164,6	
	<b>Всего</b>		<b>515,27</b>	
	<b>Завтрак 2</b>			
	1.	Суп куриный с клецками	250 323,8	
2.	Печень тушенная в соусе	100 120,6		
3.	Картофельное пюре	200 159,9		
4.	компот из с/ф	200 116		
5.	хлеб	40 98,4		
6.	овощи натуральные (огурцы)	60 8,0		
<b>Всего</b>		<b>826,70</b>		
<b>Полдник</b>				
1.	Молоко 3,2%	200 120		
<b>Всего</b>		<b>120,00</b>		
<b>Итого в день</b>		<b>1461,97</b>		