

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Директора МБОУ СОШ №7
с. Снегуровка
Н.А. Драчук



Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)

Меню на « 08 » ноября 2024 г.

| | | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Калорийность(ккал) | |
|----------------------------------|--------------------------|--|--------------------|--------------------|--|
| Завтрак 1 | | | | | |
| Пятница неделя: первая | 1. | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 250 | 389,47 | |
| | 2. | Чай с сахаром | 200 | 63 | |
| | 3. | хлеб с маслом | 40/10 | 164,6 | |
| | Всего | | | 617,07 | |
| | Завтрак 2 | | | | |
| | 1. | щи с курицей | 250 | 360 | |
| | 2. | Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе | 100 | 136,7 | |
| | 3. | Гречневая каша | 180 | 185,2 | |
| | 4. | чай | 200 | 63 | |
| | 5. | хлеб | 40 | 98,4 | |
| 6. | фрукты(яблоко, груша) | 100 | 42,0 | | |
| Всего | | | 885,27 | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Молоко 3,2% | 200 | 120 | | |
| Всего | | | 120,00 | | |
| Итого в день | | | 1622,34 | | |