

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Директора МБОУ СОШ №7
с. Снегуровка
Н.А. Драчук



Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)

27 Меню на « 07 » ноября 20 24 г.

| | | Наименование блюда | Выход блюда (г) | Калорийность(ккал) | |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|--|
| Завтрак 1 | | | | | |
| Четверг неделя: первая | 1. | вермишель молочная | 250 | 295,94 | |
| | 2. | Чай с сахаром | 200 | 63 | |
| | 3. | хлеб с маслом | 40/10 | 164,6 | |
| | Всего | | | 523,54 | |
| | Завтрак 2 | | | | |
| | 1. | бош на к/б | 250 | 331,6 | |
| | 2. | Курица запеченная в соусе | 90 | 141,8 | |
| | 3. | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 186,6 | |
| | 4. | чай | 200 | 63 | |
| | 5. | хлеб | 40 | 98,4 | |
| 6. | овощи натуральные (огурцы) | 60 | 8,0 | | |
| Всего | | | 829,40 | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Молоко 3,2% | 200 | 120 | | |
| Всего | | | 120,00 | | |
| Итого в день | | | 1472,94 | | |