

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Директора МБОУ СОШ №7  
с. Стенуровка  
Н.А. Драчук

Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)

Меню на « 05 » ноября 20 24 г.

|                           |                            | Наименование блюда   | Выход блюда<br>(г) | Калорийность(ккал) |  |
|---------------------------|----------------------------|----------------------|--------------------|--------------------|--|
| <b>Завтрак 1</b>          |                            |                      |                    |                    |  |
| ВТОРНИК<br>неделя: первая | 1.                         | Каша манная молочная | 250                | 311,2              |  |
|                           | 2.                         | Чай с сахаром        | 200                | 63                 |  |
|                           | 3.                         | хлеб с маслом        | 40/10              | 164,6              |  |
|                           | <b>Всего</b>               |                      |                    | <b>538,80</b>      |  |
|                           | <b>Завтрак 2</b>           |                      |                    |                    |  |
|                           | 1.                         | Свекольник на к/б    | 250                | 276,4              |  |
| 2.                        | Запеканка рисово-творожная | 200                  | 323,2              |                    |  |
| 3.                        | масло сливочное            | 10                   | 66                 |                    |  |
| 4.                        | чай                        | 200                  | 63                 |                    |  |
| 5.                        | хлеб                       | 40                   | 98,4               |                    |  |
| 6.                        | фрукты(яблоко, груша)      | 100                  | 42,0               |                    |  |
| <b>Всего</b>              |                            |                      | <b>869,00</b>      |                    |  |
| <b>Полдник</b>            |                            |                      |                    |                    |  |
| 1.                        | Молоко 3,2%                | 200                  | 120                |                    |  |
| <b>Всего</b>              |                            |                      | <b>120</b>         |                    |  |
| <b>Итого в день</b>       |                            |                      | <b>1527,80</b>     |                    |  |