

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Директора МБОУ СОШ №7
с. Снегуровка

Драчук Н.А. Драчук

Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)

Меню на « 02 » сентября 20 24 г.

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)	
Завтрак 1				
Понедельник неделя: первая	1.	Каша молочная "Геркулес"	250	345,93
	2.	Чай с сахаром	200	63
	3.	хлеб с маслом	40/10	164,6
	Всего			573,53
	Завтрак 2			
	1.	Рассольник на кур/бульоне	250	379,2
	2.	Макароны отварные	180	228,5
3.	Рыба, запеченая в соусе	90	165,94	
4.	чай	200	63	
5.	хлеб	40	98,4	
6.	Свекла отварная	60	48,0	
Всего			983,00	
Полдник				
1.	Молоко 3,2%	200	120	
Всего			120,00	
Итого в день			1676,53	