УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Директора МБОУСОШ №7
с. Снегуровка
_____ Н.А.Драчук

Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
Меню на « 17 » октября 20 23 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)
Завтрак 1				
Вторник неделя: первая	1.	Макароны отварные	150	190,50
	2.	Гуляш с мясом	90	86,20
	3.	Чай с сахаром	200	60
	4.	Хлеб пшеничный	40	156,96
	Всего			**493,66**
Завтрак 2				
	1.	Каша пшеничная	180	243,00
	2.	Курица запеченная	90	137,90
	3.	Кукуруза консервированная	60	11,60
	4.	Кисель	200	160,00
	5.	Хлеб пшеничный	40	156,96
	Всего			**709,46**
Полдник				
	1.	Молоко 3,2%	200	120
	Всего			**120**
	Итого в день			**1323,12**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Директора МБОУСОШ №7
с. Снегуровка
_____ Н.А.Драчук

Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
Меню на « 18 » октября 20 23 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)
Завтрак 1				
Среда неделя: первая	1.	Плов с курицей	150	153,53
	2.	Кофейный напиток	200	116,00
	3.	Хлеб пшеничный	40	156,96
	Всего			**272,96**
Завтрак 2				
	1.	Макароны отварные	180	190,50
	2.	Тефтеля мясная с соусом	90/30	163,44
	3.	Зеленый горошек	60	26,12
	4.	Сок	200	160,00
	5.	Хлеб пшеничный	40	156,96
	Всего			**697,02**
Полдник				
	1.	Молоко 3,2%	200	120
	Всего			**120,00**
	Итого в день			**1089,98**