УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МБОУСОШ №7
с. Снегуровка
_____Н.А. Драчук

Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
Меню на « 11 » октября 2023 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)
Завтрак 1				
Среда Неделя: вторая	1.	Каша пшеничная	150	243,00
	2.	Котлета мясная	90/30	163,44
	3.	Хлеб пшеничный	40	67,10
	4.	Фрукты	120	44,00
	5.	Чай с сахаром	200	60
	Всего			**577,54**
Завтрак 2				
	1.	Пюре картофельное	180	228,6
	2.	Капуста тушенная	150	163,44
	3.	Огурец соленый	60	91,8
	4.	Кисель	200	160,00
	5.	Хлеб пшеничный	40	156,96
	Всего			**800,80**
Полдник				
	1.	Молоко 3,2%	200	120
	Всего			**120,00**
	Итого в день			**1498,34**

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МБОУСОШ №7
с. Снегуровка
_____Н.А. Драчук

Возрастная категория: 7-11 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
Меню на « 12 » октября 2023 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)
Завтрак 1				
Четверг неделя: вторая	1.	Плов с курицей	150	305,33
	2.	Фрукты	120	44,00
	3.	Чай с сахаром	200	60
	4.	Хлеб пшеничный	40	156,96
	Всего			**566,29**
Завтрак 2				
	1.	Котлета мясная	90	163,44
	2.	Каша рассыпчатая гречневая	180	295,92
	3.	Зеленый горошек	60	26,12
	4.	Кофейный напиток	200	116,00
	5.	Хлеб пшеничный	40	156,96
	Всего			**758,44**
Полдник				
	1.	Молоко 3,2%	200	120
	Всего			**120,00**
	Итого в день			**1444,73**