УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Директора МБОУСОШ №7
с. Снегуровка
_____ Н.А.Драчук

Возрастная категория: с 11 до 18 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
Меню на «05 » сентября 2023 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)
Завтрак 1				
Вторник неделя: первая	1.	Макароны отварные	180	190,50
	2.	Гуляш с мясом	100	86,20
	3.	Чай с сахаром	200	60
	4.	Хлеб пшеничный	50	156,96
	Всего			**493,66**
	Завтрак 2			
	1.	Каша пшеничная	200	270,00
	2.	Курица запеченная	100	172,38
	3.	Кукуруза консервированная	100	17,40
	4.	Кисель	200	160,00
	5.	Хлеб пшеничный	50	156,96
	Всего			**776,74**
	Итого в день			**1270,40**

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Директора МБОУСОШ №7
с. Снегуровка
_____ Н.А.Драчук

Возрастная категория: с 11 до 18 лет 2-х разовое питание (ОВЗ)
Меню на « 06 » сентября 2023 г.

		Наименование блюда	Выход блюда (г)	Калорийность(ккал)
Завтрак 1				
Среда неделя: первая	1.	Плов с курицей	180	153,53
	2.	Кофейный напиток	200	116,00
	3.	Хлеб пшеничный	50	156,96
	Всего			**272,96**
	Завтрак 2			
	1.	Макароны отварные	200	211,67
	2.	Тефтеля мясная с соусом	100/30	204,30
	3.	Зеленый горошек	100	32,65
	4.	Сок	200	160,00
	5.	Хлеб пшеничный	50	156,96
	Всего			**765,58**
	Итого в день			**1038,54**